



Saison 2016 / 2017

Inhaltsverzeichnis

Impressum

Herausgeber

Ski-Club Plasselb

Postfach 7
1737 Plasselb

info@scplasselb.ch
www.scplasselb.ch

Gestaltung

JECKELMANN Gerhard & Wolfgang

Druck

GLASSON PRINT Bulle

Auflage

250 Exemplare

Vorwort - Bericht des Präsidenten 5

Dario Cologna Fun Parcours 2017 11

S2-Challenge 2016 15

Trainingslager in La Fouly - Tagebuch 19

Mitgliederbefragung 25

12. Langlauf-Sprint 2017 in Schwarzsee 29



Immer da, wo Zahlen sind.

Jetzt
Beratungstermin
vereinbaren.

Wenn Sie uns zu Ihrer ersten Bank machen, dankt es Ihnen die ganze Region.

Als Raiffeisen-Mitglied sind Sie nicht nur Kunde, sondern Mitbesitzer Ihrer Bank.
Ihre Spareinlagen ermöglichen Kredite für lokale KMU und Hypotheken.
Davon profitieren Sie und die Region. raiffeisen.ch/mitgliedschaft

Raiffeisenbank Sense-Oberland
Giffers - Plaffeien - St. Ursen - St. Silvester - Plasselb -
Rechthalten - Jaun

RAIFFEISEN
Wir machen den Weg frei

Wir können zufrieden und auch ein wenig stolz auf das vergangene Vereinsjahr zurückblicken. Denn wir durften wieder viele kleine und grosse gemeinsame Höhepunkte erleben. Für mich persönlich ist jeder Wettkampf und jedes Training mit der JO- und Animationsgruppe ein kleiner Höhepunkt. Das eine Mal läuft es besser, das andere Mal muss etwas mehr gekämpft werden. Das eine Mal sind viele Kinder und Jugendliche dabei, das andere Mal etwas weniger. Das eine Mal ist der Schnee ausgezeichnet und das Wetter sonnig, das andere Mal regnet es und die Schneelage ist prekär. Aber unabhängig davon ist es jedes Mal schön, wenn wir gemeinsam die wunderbare Sportart Skilanglauf betreiben dürfen.

Ein besonderer Höhepunkt im vergangenen Winter war die Durchführung des 12. Plasselber Sprints in Schwarzsee. Wir hatten Ende Januar wiederum beste Schneebedingungen und sonniges Wetter. Da zudem das OK Sprint in der Vorbereitung wiederum hervorragende Arbeit geleistet hatte, lief die Durchführung reibungslos über die Bühne und der Anlass war ein voller Erfolg. Die Wettkämpfer waren begeistert vom neuen Parcours, den Wettkampfbefehl Ernest Kolly aufgrund der eingeschränkten Platzverhältnisse angelegt hatte. Dank des vorbildlichen Einsatzes aller Helferinnen und Helfer haben wir von vielen Seiten positives Feedback und Lob erhalten. Der Sprint 2017 war ein voller Erfolg!

Sehr gute äussere Bedingungen herrschten in diesem Jahr auch bei der Durchführung des Dario Cologna Fun Parcours. Mitte Februar waren mehrere 100 Schülerinnen und Schüler aus Plaffeien und Plasselb sowie der näheren Umgebung für einen Halbtage im Schwarzsee, um die Sportart Skilanglauf spielerisch kennenzulernen. Die Kinder und Jugendlichen wurden von den Trainerinnen und Trainern des Ski-Clubs fachkundig betreut und hatten nach dem Dario Cologna Fun Parcours alle strahlende Augen. Neben dem Organisationsteam um Matthias Neuhaus, Mariette Brunner und Daniel Pürro ist vor allem Lars und Chris Mauron für ihren Einsatz zu danken. Wir konnten vom Dario Cologna Fun Parcours auch für unser Clubrennen profitieren, das in der gleichen Woche am Abend ausgerichtet und vor allem von der JO- und Animationsgruppe besucht wurde.



SWISSski+



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO



Während wir bei unseren Winteranlässen jeweils gute Schneebedingungen hatten, musste einige Rennen des Freiburger und Berner Cups leider abgesagt werden. Wir waren bei den Erwachsenen zwar diesen Winter nicht so breit aufgestellt, trotzdem konnten wir den dritten Platz in der Vereinswertung und mehrere individuelle Podestplätze erreichen. Sehr erfreulich ist hingegen die deutlich gewachsene Zahl an jungen Läuferinnen und Läufern in den JO-Kategorien. Wir konnten uns bei der abschliessenden Rangverkündigung über insgesamt dreizehn Klassierte freuen. Die Arbeit mit unserer Animationsgruppe trägt also Früchte. Bemerkenswert ist auch, dass der Ski-Club Plasselb derzeit sechs Sportler – Lars Mauron, Neal Boschung, Sven Mauron, Samuel Neuhaus, Florian und Tobias Nagel – hat, die Mitglied des Regionalkaders sind. Besonders hervorzuheben ist Lars, der sich im Ski-Internat in Brig nochmals läuferisch weiterentwickelt hat und inzwischen in der U-18 Alterskategorie national regelmässig in die Top10 läuft. Aber auch die anderen Kaderathleten sorgten bei nationalen Rennen für eine Reihe von Platzierungen unter den ersten Zehn. Besonders hervorheben möchte ich den erneuten Sieg unserer JO-Staffel bei den Freiburger Staffelmessungen auf dem Col des Mosses. Und die Top-Platzierungen von Toni Egger, Willi Trachsel und Josef Bächler bei der Senioren-Weltmeisterschaft in Klosters.

Ein weiteres Highlight im vergangenen Winter war das gemeinsame Lager während der Weihnachtsferien in Val Ferret. Trotz fehlenden Schnees konnten wir mit einem improvisierten Programm fünf Tage lang unsere Technik, Koordination und Ausdauer verbessern, gemeinsam spielen und eine schöne gemeinsame Zeit verbringen.

Auch im Sommerhalbjahr 2016 haben wir wieder verschiedene Club-Aktivitäten durchgeführt, die zur Pflege der Gemeinschaft beigetragen haben. Ich möchte an dieser Stelle den Einsatz als Bosseurs beim Eidgenössischen Schwing- und Älplerfest Ende August in Estavayer-le-Lac und den traditionellen Clubabend Anfang September im Schützenhaus Plasselb nennen.



Patrick Spycher
Versicherungs- und
Vorsorgeberater

Sämtliche Versicherungs- und Vorsorgefragen erledigen Sie am besten gleich bei Ihnen in der Nähe. Persönlich, rasch und unkompliziert. Rufen Sie unverbindlich an. Herr Patrick Spycher, zuständig für das Gebiet der Gemeinden Giffers, Oberschrot, Plaffeien, Plasselb, Schwarzsee und St. Silvester.

Die Mobiliar
Versicherungen & Vorsorge

Agentur Senseoberland
Buchenweg 6, 1716 Plaffeien
Telefon 026 418 01 31 und 079 606 97 26

140116B07GA



Landi

SENSE-OBERLAND

Genossenschaft

Plaffeien + Tentlingen

026 419 12 51

026 418 11 63

Nach dem Clubdress im vergangenen Jahr haben wir nun auch einen neuen Vereinssticker, mit dem Ihr Eure Verbundenheit zum Ski-Club Plasselb auf Eurem Auto, Velo, Schulsack, Handy oder wo und wie auch immer zeigen könnt.

Abschliessend möchte ich mich bei allen bedanken, die sich im Vereinsjahr 2016/17 für den Ski-Club Plasselb eingesetzt haben und dafür verantwortlich sind, dass wir als Club sehr gut aufgestellt sind. Besonderer Dank gilt meinen Kollegen im Vereinsvorstand: Fredy Hauser, Wolfgang Jeckelmann, Elmar Neuhaus und Beat Trachsel.

Ich freue mich auf viele gemeinsame Erlebnisse beim Sport und bei unseren Club-Veranstaltungen im kommenden Vereinsjahr.

Siegfried Nagel

Dario Cologna Fun Parcours 2017



RAEMY
HOCH- UND TIEFBAU AG
Wir bauen Zukunft

Telefon 026 419 12 47

Der Dario Cologna Fun Parcours fand dieses Jahr wieder auf dem Kaserenareal in Schwarzsee statt. Wegen des schlechten Wetters und Schneemangels konnte er im letzten Jahr leider nicht durchgeführt werden. Von Regen und stürmischem Schneefall war dieses Jahr – mit Ausnahme vom Freitag, was unsere Kinder aus der Animation alle bestätigen können – absolut keine Spur. Bei beinahe frühlingshaften Temperaturen und Sonnenschein bewegten sich die Kinder etwa eineinhalb bis zwei Stunden auf den Langlaufskiern – für viele waren dies die ersten Schritte. Morgens waren die Primarschüler verschiedener, umliegender Dörfer an der Reihe. Am Nachmittag trauten sich dann die OS-Schüler auf die wackligen Langlaufskis. Trotz aller Anfangsschwierigkeiten meisterten bis zum Schluss alle der insgesamt 330 Teilnehmer den Parcours. Da die Kinder und Jugendlichen so viel Motivation und Ehrgeiz mit sich brachten, hatten wir Leiter es einfach und konnten mühelos unser Wissen und Können an die zukünftigen Colognas weitergeben. Dank der sensationellen Organisation von Matthias Neuhaus, Mariette Brunner und Daniel Pürro und der Hilfe vom Ski-Club Plasselb lief dieses grandiose Projekt die ganze Woche schnürkellos ab. Der Dario Cologna Fun Parcours 2017 in Schwarzsee war ein voller Erfolg und wird hoffentlich nächstes Jahr wieder stattfinden!

Lars & Chris Mauron

IHR SPORT- FACHGESCHÄFT IN SCHWARZSEE

—

- Grösste Skiauswahl direkt an der Piste /
- Möglichkeit vor jedem Kauf zu testen /
- Mehrere Mietstationen /
- Topmoderne haus eigene Werkstatt mit modernster Schleiftechnologie für Ski & Snowboard /
- Sonnenterrasse /
- Während der Saison 7 Tage offen /

Partner von






Side Cut Sports / Gypsera
1716 Schwarzsee / 026 412 10 58
info@sidecut.ch / www.sidecut.ch



Dario Cologna Fun Parcours 2017

Alp Stoss

Ättenberg / Schwarzsee

www.stoss.ch



Teilnehmer an der JO-Schweizermeisterschaften in La Fouly
(v.l. Nagel Florian, Mauron Sven, Neuhaus Samuel, Nagel Tobias)

ZAHND

Auto-Camion-Center
Plaffeien

Tel. 026 419 99 10

garage-zahnd.ch



Gemeinsames Training der JO- und Animationsgruppe am Gantrisch

S2-Challenge 2016

Der Ski-Club Plasselb nahm an der 10. und letzten Ausgabe der S2-Challenge teil. Zu dieser Jubiläumsausgabe stellte der Ski-Club Plasselb 4 Teams in unterschiedlichen Kategorien zusammen.

In der Kategorie «Couples» erreichten Christa Binggeli und Beat Trachsel im Team «TRABI» den hervorragenden 3. Schlussrang.

Der Vorstand gratuliert allen Teilnehmenden für das Mitmachen und die hervorragenden Leistungen.



MAHU Bike & Sportshop

Telmoos 28a

1716 Plaffeien

026 / 419 20 32





**Friedrich Schleich
Gedächtnis
Stiftung**

Fleisch Und Brau
Die Qualitäts-Metzgerei und Brauerei aus dem Sennetal

**Jenny-Egger
Metzger**
Qualität
St. Ursen
026 494 11 36

**As
Jüsch't's**
Seisler - Bier
Düdingen
026 493 11 03

www.fleischundbrau.ch



Tag 1 (26.12.2016)

Heute gingen wir in Im Fang langlaufen, weil es in La Fouly leider keinen Schnee hatte. Am Morgen gingen wir auf der Kunstschneepiste Skaten. In der Mittagspause assen wir ein Picknick. Nach einer kleinen Pause gingen einige klassisch laufen und die Anderen machten ein Stosstraining. Als wir mit dem Nachmittagstraining fertig waren, fuhren wir nach La Fouly. Am Abend assen wir Spaghetti Bolognese.

Sarah, Maximilian, Sven M.

Tag 2 (27.12.2016)

Den Dienstagmorgen starteten wir mit ein wenig verschlafenen Augen mit einem Stocklauf-Training. Die jüngere Gruppe ging mit Mätthi zum Bernhardiner-Stein. Dort verewigten sie mit einem Foto das Training. Sie spielten Spiele wie Schnappball und testeten ihre Schnelligkeit bei den Stafetten. Ein Berg haben sie bestiegen und rutschten ihn herunter. Die Cracks machten am Anfang des Trainings Laufschule und Sprünge. Nach einem steilen Anstieg rutschten auch sie mit fast mehr Freude als die Jüngeren hinunter. Gestärkt vom Mittagessen machten sich die Älteren auf zu einem Training mit den klassisch Rollskis. Sie trennten sich in zwei Gruppen auf und starteten nach 6 und 15 km vom Ziel entfernt. Gegen Ende des Trainings holten die Älteren die Jüngeren ein und die beiden Gruppen hatten einen spannenden Schlussprint. Die Jüngsten haben unbekanntes Terrain betreten und waren das erste Mal auf den Rollskis. Am Anfang ein wenig wackelig und schüchtern, doch bis zum Schluss waren sie schon fast Profis. Nach diesem Abenteuer beendeten sie den Tag mit einem lustigen Fussballspiel.

Bastian, Lars, Melissa, Elio



Orientierungsschule
des Senseoberlandes

TRANSPORTE



ZBINDEN
BAGGERARBEITEN
1738 SANGERNBODEN
3150 SCHWARZENBURG
026 419 11 51 031 731 08 00

GEBR. rappo AG
Land- und Forsttechnik

1716 Plaffeien Tel. 026 419 9000 - rappoag.ch
Land- u. Forstmaschinen, Kommunaltechnik, Motorgeräte, Hydraulik



Tag 3 (28.12.2016)

Am Morgen sind wir etwas früher aufgestanden und fuhren auf den Col des Mosses. Dort konnten wir auf einer kleinen Loipe trainieren, weil es sonst fast keinen Schnee gab.

Nealkane, Dan, Joël, Elia

Tag 4 (29.12.2016)

Heut sind wir um 0800 Uhr aufgestanden. Wie immer hatten wir ein gutes Frühstück. Um 0930 Uhr haben wir uns fürs Training bereitgemacht. Die Animationsgruppe ist mit den Skating-Skis auf die Alpinpiste gegangen,

**Freude
wächst,
wenn man
sie teilt.**

Willkommen auf dem
Netz der Zukunft.



die JO hingegen haben ein Training auf den Klassisch-Rollskis absolviert. Zum Mittag gab es Carbonara. Am Nachmittag hat die Animation ein kurzes Training auf den Rollskis gemacht und die JO ein Stocklauftraining. Danach haben wir uns für ein Spielturnier versammelt. Es gab 4 Gruppen, die gegeneinander Unihockey und Fussball gespielt haben. Am Anfang und am Schluss liefen wir eine kleine Biathlonstafette. Danach waren alle erschöpft von dem anstrengenden Trainingslager. Zum Abendessen gab es eine Hamburger mit Pommes-Frites.

Florian, Sven G.

Tag 5 (30.12.2016)

Am letzten Tag des Lagers vom Ski-Club Plasselb fuhren wir zum Col de Mosses, um von den guten Schneeverhältnissen zu profitieren. Am Morgen liefen wir klassisch in drei Gruppen. Zudem gab es einen Parcours, den wir am Morgen und am Nachmittag liefen. Über den Mittag gingen wir zum Langlaufzentrum und assen dort unser Picknick. Am Nachmittag liefen wir Skating und danach machten wir uns auf die Heimreise. Wir hatten ein gutes Lager wie jedes Jahr trotz nicht so guten Schneebedingungen. Es war cool!!! Obwohl es nicht viel Schnee hatte.

Samuel, Tobias



Zufriedenheit und hohe Identifikation! Ergebnisse der Mitgliederbefragung 2016

Im vergangenen Jahr haben wir eine Befragung der Ski-Club Mitglieder durchgeführt. Diese ist eingebunden in ein europäisches Projekt zur Frage von Ehrenamtlichkeit und sozialer Integration in Sportvereinen. Neben etwa 40 Sportvereinen in der Schweiz sind folgende neun Länder daran beteiligt: Belgien, Dänemark, Deutschland, England, Niederlande, Norwegen, Polen, Spanien, Ungarn. Insgesamt haben europaweit über 13'000 Vereinsmitglieder aus mehreren 100 Sportvereinen an der Untersuchung teilgenommen. Im Ski-Club Plasselb haben von 62 per email angeschriebenen Mitgliedern 39 den Fragebogen beantwortet. Bereits dieser hohe Rücklauf zeigt das grosse Engagement und die Verbundenheit der Ski-Club Mitglieder.

Fast die Hälfte der Befragten ist regelmässig ehrenamtlich engagiert und drei Viertel helfen bei Veranstaltungen mit. Die Rückmeldungen der Ehrenamtlichen sind weitgehend positiv. Die Mehrzahl findet die Tätigkeiten interessant und herausfordernd. Es wird eine hohe Wertschätzung und Unterstützung wahrgenommen und die Mitglieder fühlen sich ausreichend zum aktuellen Vereinsgeschehen informiert. Allenfalls könnte der Vorstand noch mehr Feedback geben und die ehrenamtlichen Tätigkeiten stärker honorieren. Insgesamt betrachtet sind die meisten mit den Bedingungen der Freiwilligentätigkeit zufrieden. Die entsprechenden Zahlen liegen dabei über dem schweizweiten Vergleichswert.

Auch die Verbundenheit und Identifikation unserer Mitglieder ist überdurchschnittlich hoch. Fast alle sind stolz darauf, dass sie zum Club gehören. Für viele stellt der Verein eine der wichtigsten sozialen Gruppen dar und die Mitglieder unterstützen sich auch untereinander bei privaten Angelegenheiten. Die Mitglieder sind weiterhin der Meinung, dass sie sich bei Bedarf in Entscheidungen einbringen können. Sie schätzen die offene Atmosphäre im Verein, wodurch sie soziale Kontakte knüpfen und Freundschaften pflegen können.



Haus Montanara

Die Perle am SCHWARZSEE

Das Haus Montanara verfügt über **6** geräumige, schön eingerichtete **Ferienwohnungen**, bzw. Studios. Vom jeweiligen **Balkon** aus haben Sie eine gute Sicht auf das Tal und die Berge. Ganz Ihrem Bedürfnis entsprechend, bieten wir **Wohnungen mit 4, 3, oder 2 Betten** an.

HAUS MONTANARA

Familie Ernest & Klara KOLLY-TINGUELY

Postadresse Rohrmatte
1716 Schwarzsee
Schweiz

Web <http://www.haus-montanara.ch/>

Tel. + Fax (0041) 26 412 16 48

E-Mail pension@haus-montanara.ch

Handwerk mit Herz.



Carrosserie-Autospritzwerk
Markus Tinguely AG

Industriestrasse 24
3178 Bösinggen
Tel. 031 747 90 20
www.carrosserie-tinguely.ch

Was können wir aus der Befragung für die zukünftige Vereinsarbeit mitnehmen? Wir sollten weiterhin den guten Zusammenhalt pflegen und die Ehrenamtlichen unterstützen. Wir sollten jedoch auch offen sein für Neues und Neues.

Zwei Drittel der befragten Mitglieder treibt im Ski-Club Plasselb Sport. Können wir unser Sportangebot in geeigneter Form anpassen und allenfalls erweitern, so dass noch mehr in unseren Vereinsgruppen regelmässig sportlich aktiv sind?

Wir schätzen die vielen langjährigen Mitglieder, die dem Verein seit Jahrzehnten die Treue halten. Wir sollten jedoch auch zielgerichtet versuchen, regelmässig Nachwuchs für die Sportart Skilanglauf und neue Mitglieder für ehrenamtlich Aufgaben zu gewinnen und deren Aktivitäten und Arbeit auch angemessen honorieren.

In jedem Fall werden wir auch in Zukunft unseren Mitgliedern attraktive Möglichkeiten zur Freizeitgestaltung und zur Pflege sozialer Netzwerke bieten. Und dabei gleichzeitig zur Förderung der körperlichen Leistungsfähigkeit und Gesundheit der Bevölkerung und zum gesellschaftlichen Zusammenhalt beitragen.

Siegfried Nagel

Formwerk

Filziska & Schönes



visana

Rundum gut betreut.



Imprimez en Suisse

choisissez
Glassonprint

1630 Bulle



www.printed-in-switzerland.com

printed in
switzerland