

Trainingsplanung JO SC Plasselb
Winter 2018/19

Treffpunkt für die Schneetrainings ist immer bei der Gemeindehalle Plasselb und 5 Minuten später bei der Kirche in Plaffeien.

Da die Loipe im Schwarzsee nicht mehr regelmässig präpariert wird, findet das Schneetraining in der Regel im Gantrisch statt.

Bitte unbedingt jeweils abmelden, wenn Ihr nicht zum Training kommen könnt; dies ist vor allem für die Planung des Fahrdienstes wichtig. In der Regel braucht es einen Fahrdienst (PKW) durch Eltern, die den Transport übernehmen (siehe Plan unten). Bei Terminproblemen bitte selbständig tauschen.

Der Plan enthält auch die regionalen Wettkämpfe. Hier ist der Fahrdienst jeweils noch abzustimmen.

Kontakte Trainer:

Toni Egger 079 439 85 64

James Egger 079 338 10 08

Chris Mauron 079 303 15 56

Katja Neuhaus 079 861 45 11

Sigi Nagel 078 920 91 73; 026 670 14 24

Datum, Zeit	Ort	Stilart	Trainer	Fahrdienst (Eltern von)
<i>02.01.19; Abend; Start ab 19 Uhr</i>	<i>FR-Cup Rennen Im Fang</i>	<i>Skating</i>	<i>Sigi</i>	
05.01.19; 14 Uhr	Gantrisch	Skating	Sigi	Sarah
10.01.19; 18 Uhr	Schwarzsee	Skating	Sigi	Elio
<i>12.01.19r</i>	<i>FR-Cup Rennen Schwarzsee Sprint</i>	<i>Skating</i>	<i>Sig</i>	
<i>13.01.19</i>	<i>FR-Cup Rennen Grattavache</i>	<i>Skating</i>	<i>Sigi</i>	
17.01.19; 18 Uhr	Gantrisch	Klassisch	Sigi	Luis
19.01.19; 9 Uhr	Gantrisch	Skating	Sigi	Samuel
<i>20.01.19</i>	<i>BE-Cup & HNT Zweisimmen Sparenmoos</i>	<i>Skating</i>	<i>Sigi, N.N.</i>	
22.01.19; 18 Uhr	Gantrisch	Klassisch	Sigi	Sarah
<i>26.01.19; 10 Uhr Einzellauf, 14 Uhr Staffel</i>	<i>BOSV/SSM- Meisterschaft Feutersoy (BE-Cup)</i>	<i>Klassisch Staffel Skating</i>	<i>Sigi</i>	
31.01.19; 18 Uhr	Gantrisch	Skating	N.N.	Elio
02.02.19; 9 Uhr	Gantrisch	Klassisch	Sigi	Samuel
<i>03.02.19; ab 13 Uhr</i>	<i>BE-Cup Kandersteg</i>	<i>Skating</i>	<i>Sigi</i>	
09.02.19; 9 Uhr	Gantrisch	Klassisch	Toni	Luis
12.02.19; 18 Uhr	Gantrisch	Skating	Sigi,	Sarah
16.02.19; 9 Uhr	Gantrisch	Skating	Sigi	Samuel
<i>17.02.19</i>	<i>FR/BE-Cup Schönried</i>	<i>Skating</i>	<i>Sigi</i>	

Datum, Zeit	Ort	Stilart	Trainer	Fahrdienst (Eltern von..)
21.02.19; 18 Uhr	Gantrisch	Klassisch	Sigi	Elio
23.02.19	<i>FR-Meisterschaft Einzel Monts de Riaz</i>	<i>Klassisch</i>	<i>Sigi</i>	
24.02.19	<i>FR-Meisterschaft Staffel; Monts de Riaz</i>	<i>Skating</i>	<i>Sigi</i>	
26.02. 19; 17.30 Uhr	Clubrennen Schwarzsee	Skating	Sigi	
02.03, 19; 9 Uhr	Gantrisch	Klassisch	Toni	Luis
09.03.19; 9 Uhr	Gantrisch	Skating	Sigi	Sarah
14.03.19 18 Uhr	Gantrisch	Skating	Sigi	Elio
16./17.03.19	<i>Nordic Games Campra</i>	<i>Skating</i>	<i>Sigi, N.N.</i>	
21.03.19 18 Uhr	Gantrisch	Skating	Sigi	Luis
23.03.19 9 Uhr	Gantrisch	Skating	Sigi	Samuel
24.03.19r	Lenker Langlauf (BE-Cup)	Skating	N.N.	

Kontakte JO-Sportler/Eltern

Sarah Lauper 079 701 30 65
 Florian u. Tobias Nagel vgl. oben
 Samuel Neuhaus 026 419 04 48; 079 305 70 03 (Elmar); 079 268 58 35 (Ruth)
 Melissa Pürro 079 885 16 07
 Mattia Remund 076 580 88 71 (Silvia); 079 871 68 78 (Kaspar)
 Louis Stalder 079 455 37 18 (Arlette)
 Elio Thalmann 026 419 20 45 (Rudolf); 079 605 42 33 (Elio)