

# Trainingsplan Sommer 2019



Datum	Zeit	Treffpunkt	Training	Trainingsleiter	Bemerkungen
13.06.2019	18:30	Plasselb Dorfplatz	Fusslauf	Beat	
20.06.2019	18:30	Plasselb Dorfplatz	Fusslauf / Skigang	Beat	Walking oder Skigangstöcke mitnehmen + Windjacke
27.06.2019	18:30	Plasselb Dorfplatz	Bike	Beat	
<b>28.06.2019</b> <b>Achtung: Freitag</b>	18:30	Bruchbühl 28 Plaffeien	Fondueplausch	Toni	<b>Fondueessen bei Fränzi</b> <b>Achtung: Anmeldung bis Do 20.06.19 bei Fränzi oder SC-Plasselb-Chat</b>
04.07.2019	18:30	Plasselb Dorfplatz	Fusslauf	Beat	
11.07.2019	18:30	Plasselb Dorfplatz	Fusslauf	Beat	
18.07.2019	18:30	Plasselb Dorfplatz	Bike	Beat	
25.07.2019	18:30	Plasselb Dorfplatz	Fusslauf	Beat	
01.08.2019		Schwarzsee	Stierenberglauf		<b>Teilnahme freiwillig / Anmeldung selbständig!</b>
08.08.2019	18:30	Plasselb Dorfplatz	Bike	Beat	
15.08.2019	18:30	Plasselb Dorfplatz	Fusslauf	Beat	
22.08.2019	18:30	Plasselb Dorfplatz	Fusslauf / Skigang	Beat	Walking oder Skigangstöcke mitnehmen + Windjacke
29.08.2019	18:30	Plasselb Dorfplatz	Bike	Beat	
05.09.2019	18:30	Plasselb Dorfplatz	Fusslauf	Beat	
12.09.2019	18:30	Plasselb Dorfplatz	Fusslauf	Beat	
14.09.2019	ab 18:00	Schützhaus Plasselb	Klub- Grillabend	Vorstand SC	<b>Gemäss Jahresprogramm</b>
19.09.2019	18:30	Plasselb Dorfplatz	Fusslauf	Beat	
28.09.2019	18:30	Plasselb Dorfplatz	Fusslauf	Beat	

Fragen und Infos an Beat // 079 794 07 56 // [beat.trchsel@gmx.net](mailto:beat.trchsel@gmx.net)