

## Trainingsplan Sommer 2020



Datum	Zeit	Treffpunkt	Training	Trainingsleiter	Bemerkungen
11.06.2020	18:30	Plasselb Dorfplatz	Fusslauf	Beat	
18.06.2020	18:30	Plasselb Dorfplatz	Bike	Willi	
25.06.2020	18:30	Plasselb Dorfplatz	Fusslauf	Willi	
02.07.2020	18:30	Plasselb Dorfplatz	Bike	Beat	
09.07.2020	18:30	Plasselb Dorfplatz	Fusslauf / Skigang	Beat	Walking oder Skigangstöcke mitnehmen + Windjacke
16.07.2020	18:30	Plasselb Dorfplatz	Bike	Beat	
23.07.2020	18:30	Plasselb Dorfplatz	Fusslauf	Beat	
30.07.2020	18:30	Plasselb Dorfplatz	Bike	Beat	
01.08.2020		Schwarzsee	Stierenberglauf		<b>Teilnahme freiwillig / Anmeldung selbständig bei MSO</b>
06.08.2020	18:30	Plasselb Dorfplatz	Bike	Beat	
13.08.2020	18:30	Plasselb Dorfplatz	Fusslauf	Beat	
20.08.2020	18:30	Plasselb Dorfplatz	Fusslauf / Skigang	Beat	Walking oder Skigangstöcke mitnehmen + Windjacke
27.08.2020	18:30	Plasselb Dorfplatz	Bike	Beat	
29.08.2020	ab 18:00	Schützhaus Plasselb	Klub- Grillabend	Vorstand SC	<b>Gemäss Jahresprogramm</b>
03.09.2020	18:30	Plasselb Dorfplatz	Fusslauf	Beat	
10.09.2020	18:30	Plasselb Dorfplatz	Bike	Beat	
17.09.2020	18:30	Plasselb Dorfplatz	Fusslauf	Beat	
24.09.2019	18:30	Plasselb Dorfplatz	Fusslauf	Beat	
01.10.2020	18:30	Plasselb Dorfplatz	Fusslauf	Beat	