

Trainingsplan Sommer 2021



Datum	Zeit	Treffpunkt	Training	Trainingsleiter	Bemerkungen
10.06.2021	18:30	Plasselb Dorfplatz	Fusslauf	Willi	
17.06.2021	18:30	Plasselb Dorfplatz	Bike	Beat	
24.06.2021	18:30	Plasselb Dorfplatz	Fusslauf	Beat	
01.07.2021	18:30	Plasselb Dorfplatz	Bike	Beat	
08.07.2021	18:30	Plasselb Dorfplatz	Fusslauf / Skigang	Beat	Walking oder Skigangstöcke mitnehmen + Windjacke
15.07.2021	18:30	Plasselb Dorfplatz	Bike	Beat	
22.07.2021	18:30	Plasselb Dorfplatz	Fusslauf	Beat	
29.07.2021	18:30	Plasselb Dorfplatz	Bike	Beat	
01.08.2021		Schwarzsee	Stierenberglauf		Teilnahme individuell / Anmeldung selbständig bei MSO
05.08.2021	18:30	Plasselb Dorfplatz	Bike	Beat	
12.08.2021	18:30	Plasselb Dorfplatz	Fusslauf	Beat	
19.08.2021	18:30	Plasselb Dorfplatz	Fusslauf / Skigang	Beat	Walking oder Skigangstöcke mitnehmen + Windjacke
26.08.2021	18:30	Plasselb Dorfplatz	Bike	Beat	
28.08.2021	ab 17:00	Schützhaus Plasselb	Klub- Grillabend	Vorstand SC	Gemäss Jahresprogramm
02.09.2021	18:30	Plasselb Dorfplatz	Fusslauf	Beat	
09.09.2021	18:30	Plasselb Dorfplatz	Bike	Beat	
16.09.2021	18:30	Plasselb Dorfplatz	Fusslauf	Beat	
23.09.2021	18:30	Plasselb Dorfplatz	Fusslauf	Beat	
30.09.2021	18:30	Plasselb Dorfplatz	Fusslauf	Beat	