

# Trainingsplan Herbst 2021



Datum	Uhrzeit	Treffpunkt	Sportart	Hauptleiter/in	Bemerkung
Montag, 4. Oktober 2021	18.00	Turnhalle Plasselb	Geschicklichkeit	Sven	
Donnerstag, 7. Oktober 2021	18.00	Turnhalle Plasselb		Sigi	
Montag, 11. Oktober 2021	18.00	Turnhalle Plasselb	Schnelligkeit	Celine	
Samstag, 16. Oktober 2021	9.30	Schulhausplatz Plasselb	Fuss-/Stocklauf/Spiel	Sigi	
Montag, 18. Oktober 2021	18.00	Turnhalle Plasselb	Ausdauer	Celine	
Donnerstag, 21. Oktober 2021	18.00	Turnhalle Plasselb		Sigi	
Montag, 25. Oktober 2021	18.00	Turnhalle Plasselb	Kraft	Celine	Schnuppertraining Bitte alle ein/e Kolleg/in mitnehmen
Samstag, 30. Oktober 2021	9.30	Schulhausplatz Plasselb	Fuss-/Stocklauf/Spiel	Sigi	
Montag, 1. November 2021	18.00	Turnhalle Plasselb	Gleichgewicht	Sven	Schnuppertraining Bitte alle ein/e Kolleg/in mitnehmen
Donnerstag, 4. November 2021	18.00	Turnhalle Plasselb		Sigi	
Montag, 8. November 2021	18.00	Turnhalle Plasselb	Training nach Wahl	Celine	
Samstag, 13. November 2021	9.30	Schulhausplatz Plasselb	Fuss-/Stocklauf/Spiel	Sigi	
Montag, 15. November 2021	18.00	Turnhalle Plasselb	Schnelligkeit	Celine	Jeder nimmt eine Spielidee mit : )
Donnerstag, 18. November 2021	18.00	Turnhalle Plasselb		Sigi	
Montag, 22. November 2021	18.00	Turnhalle Plasselb	Ausdauer	Celine	
Samstag, 27. November 2021	9.30	Schulhausplatz Plasselb	Fuss-/Stocklauf/Spiel	Sigi	
Montag, 29. November 2021	18.00	Turnhalle Plasselb	Kraft	Sven	
Donnerstag, 2. Dezember 2021	18.00	Turnhalle Plasselb		Sigi	
Samstag, 4. Dezember 2021	9.00	Schulhausplatz Plasselb	Langlauf Skaiting	Sigi	
Montag, 6. Dezember 2021	18.00	Turnhalle Plasselb	Gleichgewicht	Sven	
Samstag, 11. Dezember 2021	9.00	Schulhausplatz Plasselb	Langlauf Klassisch	Sigi	
Montag, 13. Dezember 2021	18.00	Turnhalle Plasselb	Geschicklichkeit	Sven	
Donnerstag, 16. Dezember 2021	18.00	Turnhalle Plasselb		Sigi	
Montag, 20. Dezember 2021	18.00	Turnhalle Plasselb	Schnelligkeit	Celine	
SO - MI, 26.12 - 29.12.2021	8.30	Schulhausplatz Plasselb	Langlauf Lager in La Fouly	Sigi	