

## Trainingsplan Herbst 2021

Datum	Zeit	Treffpunkt	Training	Trainingsleiter	Bemerkungen
03.10.2020	09:00	Plasselb Dorfplatz	Herbstwanderung	Edwin	Findet bei jedem Wetter statt!
07.10.2021	18:30 19:30	Plasselb Turnhalle	Fusslauf Hallentraining	Maureen	Fusslauf ist freiwilliges Zusatztraining Hallentraining ist für Alle
14.10.2021	18:30 19:30	Plasselb Turnhalle	Fusslauf Hallentraining	Chris	Fusslauf ist freiwilliges Zusatztraining Hallentraining ist für Alle
21.10.2021	18:30 19:30	Plasselb Turnhalle	Fusslauf Hallentraining	Beat	Fusslauf ist freiwilliges Zusatztraining Hallentraining ist für Alle
28.10.2021	18:30 19:30	Plasselb Turnhalle	Fusslauf Hallentraining	Fränzi	Fusslauf ist freiwilliges Zusatztraining Hallentraining ist für Alle
04.11.2021	18:30 19:30	Plasselb Turnhalle	Fusslauf Hallentraining	Maureen	Fusslauf ist freiwilliges Zusatztraining Hallentraining ist für Alle
11.11.2021	18:30 19:30	Plasselb Turnhalle	Fusslauf Hallentraining	Chris	Fusslauf ist freiwilliges Zusatztraining Hallentraining ist für Alle
18.11.2021	18:30 19:30	Plasselb Turnhalle	Fusslauf Hallentraining	Fredy	Fusslauf ist freiwilliges Zusatztraining Hallentraining ist für Alle
25.11.2021	18:30 19:30	Plasselb Turnhalle	Fusslauf Hallentraining	Fränzi	Fusslauf ist freiwilliges Zusatztraining Hallentraining ist für Alle
02.12.2021	18:30 19:30	Plasselb Turnhalle	Fusslauf Hallentraining	Chris	Fusslauf ist freiwilliges Zusatztraining Hallentraining ist für Alle
09.12.2021	18:30 19:30	Plasselb Turnhalle	Fusslauf Hallentraining	Maureen	Fusslauf ist freiwilliges Zusatztraining Hallentraining ist für Alle
16.12.2021	18:30 19:30	Plasselb Turnhalle	Fusslauf Hallentraining	Fredy	Fusslauf ist freiwilliges Zusatztraining Hallentraining ist für Alle
26.12-29.12.2021		Plasselb Dorfplatz	SC-Winterlager	Sigi	Anmeldung und Infos bei Sigi
Januar-März jeden DO	18:30	Plaffeien Kirche	LL-SkiTraining	Idiviuell	Freies Training: Gemeinsamer Treffpunkt für Fahrgemeinschaften usw.

Fragen und Infos an Beat // 079 794 07 56 // [beat.trachsel@gmx.net](mailto:beat.trachsel@gmx.net)