

Trainingsplan Winter 2023

Datum	Uhrzeit	Treffpunkt	Trainingsschwerpunkt	Hauptleiter/in	Bemerkung
Samstag, 10. Dezember 2022	9.00	Schulhausplatz Plasselb	Langlauf Klassisch	Sigi	
Montag, 12. Dezember 2022	18.00	Turnhalle Plasselb	Geschicklichkeit	Sven	
Samstag, 17. Dezember 2022	9.00	Schulhausplatz Plasselb	Langlauf Skating	Sigi, Tobi, Flori	
MO - DO, 27.12 - 30.12.2022	8.30	Schulhausplatz Plasselb	Langlauf Lager	Sigi, Sven	
Donnerstag, 5. Januar 2023	9.00	Schulhausplatz Plasselb	Langlauf Skating	Sigi, Tobi, Flori	
Samstag, 7. Januar 2023	9.00	Schulhausplatz Plasselb	Langlauf Skaiting	Chris	Je nach Wetter kann der Treffpunkt früher stattfinden - wird kurzfristig entschieden
Samstag, 14. Januar 2023	9.00	Schulhausplatz Plasselb	Langlauf Klassisch	Toni	Je nach Wetter kann der Treffpunkt früher stattfinden - wird kurzfristig entschieden
Samstag, 21. Januar 2023	9.00	Schulhausplatz Plasselb	Langlauf Skaiting	Sigi, Tobi, Flori	Je nach Wetter kann der Treffpunkt früher stattfinden - wird kurzfristig entschieden
Montag, 23. Januar 2023	18.00	Schulhausplatz Plasselb	Langlauf Klassisch	Celine	Je nach Schneelage wird das Training angeboten
Samstag, 28. Januar 2023	9.00	Schulhausplatz Plasselb	Langlauf Skaiting	?	Sprint im Schwarzsee
Samstag, 4. Februar 2023	9.00	Schulhausplatz Plasselb	Langlauf Klassisch	Chris	Je nach Wetter kann der Treffpunkt früher stattfinden - wird kurzfristig entschieden
Montag, 6. Februar 2023	18.30	Schulhausplatz Plasselb	Langlauf Klassisch	Sven	Je nach Schneelage wird das Training angeboten
Samstag, 11. Februar 2023	9.00	Schulhausplatz Plasselb	Langlauf Skaiting	Toni	Je nach Wetter kann der Treffpunkt früher stattfinden - wird kurzfristig entschieden
Montag, 13. Februar 2023	18.00	Schulhausplatz Plasselb	Langlauf Klassisch	Celine	Je nach Schneelage wird das Training angeboten
Samstag, 18. Februar 2023	9.00	Schulhausplatz Plasselb	Langlauf Skaiting	Sigi, Chris	Je nach Wetter kann der Treffpunkt früher stattfinden - wird kurzfristig entschieden
Montag, 20. Februar 2023	18.30	Schulhausplatz Plasselb	Langlauf Klassisch	Sven	Je nach Schneelage wird das Training angeboten
Samstag, 25. Februar 2023	9.00	Schulhausplatz Plasselb	Langlauf Klassisch	Toni	Je nach Wetter kann der Treffpunkt früher stattfinden - wird kurzfristig entschieden
Montag, 27. Februar 2023	18.30	Schulhausplatz Plasselb	Langlauf Skaiting	Sven	Je nach Schneelage wird das Training angeboten
Samstag, 4. März 2023	9.00	Schulhausplatz Plasselb	Langlauf Skaiting	Chris	Je nach Wetter kann der Treffpunkt früher stattfinden - wird kurzfristig entschieden
Samstag, 11. März 2023	9.00	Schulhausplatz Plasselb	Langlauf Klassisch	?	Je nach Wetter kann der Treffpunkt früher stattfinden - wird kurzfristig entschieden
Samstag, 18. März 2023	9.00	Schulhausplatz Plasselb	Langlauf Skaiting	?	Je nach Wetter kann der Treffpunkt früher stattfinden - wird kurzfristig entschieden