

Trainingsplan Animationsgruppe

Sommer 2023



Datum	Uhrzeit	Treffpunkt	Sportart	Hauptleiter/in	Bemerkung
Montag, 22. Mai 2023	18.30	Schulhausplatz Plasselb	Joggen	Sven	
Montag, 19. Juni 2023	18.30	Schulhausplatz Plasselb	Joggen	Sven	
Montag, 26. Juni 2023	18.30	Schulhausplatz Plasselb	Joggen und Vitapacours	Sven	
Samstag, 1. Juli 2023	tbd	Clubwanderung, Lovaty		Alle	bitte bis 18.06 bei Katja Neuhaus anmelden
Montag, 3. Juli 2023	18.00	Schulhausplatz Plasselb	Bike	Alle	Anschliessend Grillabend in der Ärgera (Infos folgen)
Montag, 10. Juli 2023	18.30	Schulhausplatz Plasselb	Joggen	Sven	
Montag, 7. August 2023	18.30	Hapfere, Plaffeien	Joggen und Vitapacours	Sigi	
Montag, 14. August 2023	18.30	Schulhausplatz Plasselb	Joggen	Sigi	
Montag, 21. August 2023	18.30	Schulhausplatz Plasselb	Bike	Sven	
Montag, 28. August 2023	18.30	Schulhausplatz Plasselb	Joggen	Lars	
Montag, 11. September 2023	18.30	Schulhausplatz Plasselb	Joggen	Lars	
Montag, 18. September 2023	18.30	Schulhausplatz Plasselb	Bike	Sven	
Montag, 25. September 2023	18.30	Schulhausplatz Plasselb	Joggen	Sven	