



## Trainingsplan Herbst 2023

Datum	Zeit	Treffpunkt	Training	Trainingsleiter	Bemerkungen
05.10.2023	18:30	Plasselb	Fusslauf	Beat	
12.10.2023	18:30 19:30	Plasselb Turnhalle	Fusslauf Hallentraining	Maureen	Fusslauf ist freiwilliges Zusatztraining Hallentraining ist für Alle ausgelegt
19.10.2023	18:30 19:30	Plasselb Turnhalle	Fusslauf Hallentraining	Doris	Fusslauf ist freiwilliges Zusatztraining Hallentraining ist für Alle ausgelegt
26.10.2023	18:30 19:30	Plasselb Turnhalle	Fusslauf Hallentraining	Maureen	Fusslauf ist freiwilliges Zusatztraining Hallentraining ist für Alle ausgelegt
02.11.2023	18:30 19:30	Plasselb Turnhalle	Fusslauf Hallentraining	Katja	Fusslauf ist freiwilliges Zusatztraining Hallentraining ist für Alle ausgelegt
09.11.2023	18:30 19:30	Plasselb Turnhalle	Fusslauf Hallentraining	Geri	Fusslauf ist freiwilliges Zusatztraining Hallentraining ist für Alle ausgelegt
16.11.2023	18:30 19:30	Plasselb Turnhalle	Fusslauf Hallentraining	Doris	Fusslauf ist freiwilliges Zusatztraining Hallentraining ist für Alle ausgelegt
23.11.2023	18:30 19:30	Plasselb Turnhalle	Fusslauf Hallentraining	Lars	Fusslauf ist freiwilliges Zusatztraining Hallentraining ist für Alle ausgelegt
30.11.2023	18:30 19:30	Plasselb Turnhalle	Fusslauf Hallentraining	Maureen	Fusslauf ist freiwilliges Zusatztraining Hallentraining ist für Alle ausgelegt
07.12.2023	18:30 19:30	Plasselb Turnhalle	Fusslauf Hallentraining	Katja	Fusslauf ist freiwilliges Zusatztraining Hallentraining ist für Alle ausgelegt
14.12.2023	18:30 19:30	Plasselb Turnhalle	Fusslauf Hallentraining	Geri	Fusslauf ist freiwilliges Zusatztraining Hallentraining ist für Alle ausgelegt
21.12.2023	18:30 19:30	Plasselb Turnhalle	Fusslauf Hallentraining	Lars	Fusslauf ist freiwilliges Zusatztraining Hallentraining ist für Alle ausgelegt
27.12-30.12.2023		Plasselb Dorfplatz	SC-Winterlager Val Ferret La Fouly	Sigi	Anmeldung und Infos bei Sigi
Januar-März jeden DO	18:30	Plaffeien Kirche	LL-SkiTraining	Idiviuell	Freies Training: Gemeinsamer Treffpunkt für Fahrgemeinschaften / Kommunikation via Whatsapp usw.

Fragen und Infos an Beat // 079 794 07 56 // beat.trachsel@gmx.net