

# Trainingsplan Sommer 2024



Datum	Zeit	Treffpunkt	Training	Trainingsleiter	Bemerkungen
06.06.2024	18:30	Plasselb Dorfplatz	Bike	Beat	
13.06.2024	18:30	Plasselb Dorfplatz	Fusslauf	Beat	
15.06.2024		Schwarzsee Alp Lovaty	Wanderung & Grillabend	Katja / Jonny	<b>Gemäss Jahresprogramm (Anmeldung bis 05.06.2023 bei Katja Neuhaus)</b>
20.06.2024	18:30	Plasselb Dorfplatz	Bergtrailrunning / Skigang	Beat	Walking oder Skigangstöcke mitnehmen + Windjacke /
27.06.2024	18:30	Plasselb Dorfplatz	Bike	Beat	
04.07.2024	18:30	Plasselb Dorfplatz	Fusslauf	Beat	
11.07.2024	18:30	Plasselb Dorfplatz	Bike	Beat	
18.07.2024	18:30	Plasselb Dorfplatz	Bergtrailrunning / Skigang	Beat	Walking oder Skigangstöcke mitnehmen + Windjacke /
25.07.2024	18:30	Plasselb Dorfplatz	Bike	Beat	
01.08.2023		Schwarzsee	Stierenberglauf		<b>Teilnahme individuell / Anmeldung selbständig bei MSO</b>
08.08.2023	18:30	Plasselb Dorfplatz	Bergtrailrunning / Skigang	Beat	Walking oder Skigangstöcke mitnehmen + Windjacke
15.08.2023	18:30	Plasselb Dorfplatz	Fusslauf	Beat	
22.08.2023	18:30	Plasselb Dorfplatz	Bike	Beat	
29.08.2023	18:30	Plasselb Dorfplatz	Fusslauf	Beat	
05.09.2023	18:30	Plasselb Dorfplatz	Bike	Beat	
12.09.2023	18:30	Plasselb Dorfplatz	Fusslauf	Beat	
19.09.2023	18:30	Plasselb Dorfplatz	Bike	Beat	
26.09.2023	18:30	Plasselb Dorfplatz	Fusslauf	Beat	

Fragen und Infos an Beat // 079 794 07 56 // [beat.trachsel@gmx.net](mailto:beat.trachsel@gmx.net)