



Trainingsplan Herbst 2024

Datum	Zeit	Treffpunkt	Training	Trainingsleiter	Bemerkungen
03.10.2024	18:30 19:30	Plasselb Turnhalle	Fusslauf Hallentraining	Geri	Fusslauf ist freiwilliges Zusatztraining Hallentraining ist für Alle ausgelegt
10.10.2024	18:30 19:30	Plasselb Turnhalle	Fusslauf Hallentraining	Maureen	Fusslauf ist freiwilliges Zusatztraining Hallentraining ist für Alle ausgelegt
17.10.2024	18:30 19:30	Plasselb Turnhalle	Fusslauf Hallentraining	Maureen	Fusslauf ist freiwilliges Zusatztraining Hallentraining ist für Alle ausgelegt
24.10.2024	18:30 19:30	Plasselb Turnhalle	Fusslauf Hallentraining	Katja	Fusslauf ist freiwilliges Zusatztraining Hallentraining ist für Alle ausgelegt
31.10.2024	18:30 19:30	Plasselb Turnhalle	Fusslauf Hallentraining	Lars	Fusslauf ist freiwilliges Zusatztraining Hallentraining ist für Alle ausgelegt
07.11.2024	18:30 19:30	Plasselb Turnhalle	Fusslauf Hallentraining	Geri	Fusslauf ist freiwilliges Zusatztraining Hallentraining ist für Alle ausgelegt
14.11.2024	18:30 19:30	Plasselb Turnhalle	Fusslauf Hallentraining	Sigi	Fusslauf ist freiwilliges Zusatztraining Hallentraining ist für Alle ausgelegt
21.11.2024	18:30 19:30	Plasselb Turnhalle	Fusslauf Hallentraining	Katja	Fusslauf ist freiwilliges Zusatztraining Hallentraining ist für Alle ausgelegt
28.11.2024	18:30 19:30	Plasselb Turnhalle	Fusslauf Hallentraining	Lars	Fusslauf ist freiwilliges Zusatztraining Hallentraining ist für Alle ausgelegt
05.12.2024	18:30 19:30	Plasselb Turnhalle	Fusslauf Hallentraining	Maureen	Fusslauf ist freiwilliges Zusatztraining Hallentraining ist für Alle ausgelegt
12.12.2024	18:30 19:30	Plasselb Turnhalle	Fusslauf Hallentraining	Geri	Fusslauf ist freiwilliges Zusatztraining Hallentraining ist für Alle ausgelegt
19.12.2024	18:30 19:30	Plasselb Turnhalle	Fusslauf Hallentraining	Maureen	Fusslauf ist freiwilliges Zusatztraining Hallentraining ist für Alle ausgelegt
27.12-30.12.2024		Plasselb Dorfplatz	SC-Winterlager Val Ferret La Fouly	Sigi	Anmeldung und Infos bei Sigi
18.01.2025	08:30	Plasselb Dorfplatz	LL-SkiTraining	Beat	Freies Training: Gemeinsamer Treffpunkt für Fahrgemeinschaften / Kommunikation via Whatsapp usw.
08.02.2025	08:30	Plasselb Dorfplatz	LL-SkiTraining	Beat	Freies Training: Gemeinsamer Treffpunkt für Fahrgemeinschaften / Kommunikation via Whatsapp usw.
01.03.2025	08:30	Plasselb Dorfplatz	LL-SkiTraining	Beat	Freies Training: Gemeinsamer Treffpunkt für Fahrgemeinschaften / Kommunikation via Whatsapp usw.

Fragen und Infos an Beat // 079 794 07 56 // beat.trachsel@gmx.net

